

月	日	曜日	U-12	U-11	U-10	U-9	U-8	備 考	立当番	
9	2	金	姿 中 ナ イ タ ー T R							齋藤(心)
	3	土	宇都宮市長杯(平出(北))		宇都宮市長杯(陽南小)					
	4	日	U12リーグ(石井NO5)		U10リーグ(陽南小)			姿二×?		
	6	火			体育館練習(姿二)					加藤
	7	水	陽南中 or 一条中ナイトーTR							山田
	9	金	姿 中 ナ イ タ ー T R							仲谷
	10	土	宇都宮市長杯/TR(姿二)		宇都宮市長杯/TR(姿二)			桜土曜授業		
	11	日	U12リーグ(石井NO5)		U10リーグ(陽南小)					
	13	火								
	14	水	陽南中 or 一条中ナイトーTR							鈴木(流)
	16	金	姿 中 ナ イ タ ー T R							舟山
	17	土	宇都宮市長杯/TR(姿二)		宇都宮市長杯/TR(姿二)					
	18	日			T R (城山)			桜×		塩谷
	19	月	U12リーグ(石井NO3,4)		U10リーグ(陽南小)					
	20	火								
	21	水	陽南中 or 一条中ナイトーTR							江口
	22	木	U12リーグ(平出)		U10リーグ(陽南小)					
	23	金	オ フ							
24	土			T R (姿二) (キッズアカデミー延期)			宇河トレセン		大久保	
25	日			T R (桜)			トレセンマッチデー		村井	
27	火			体育館練習(姿二)					栗田	
28	水	陽南中 or 一条中ナイトーTR							篠崎	
30	金	姿 中 ナ イ タ ー T R							柳田	

下記は2016年度の平日・休日の練習スケジュールです。(カテゴリー、練習実施日は上記予定表による。変更はHP、メールで連絡します)

①U10 姿川第二小体育館練習(隔週):(火曜日17:30~19:00) ②U10 陽南中or一条中ナイトー練習(隔週):(水曜日19:00~20:30)

③U12 陽南中or一条中ナイトー練習:(水曜日19:00~21:00) ④全体 姿川中ナイトー練習:(金曜日19:00~21:00)

⑤土・日の練習場所は桜・城山・姿二の各グラウンドを交代で使用する。【姿二14:00~16:30】【桜、城山9:30~12:00】

土日は急遽TMが入る事があります。